

¿Como te puede ayudar South LA Best Babies Collaborative?

Ofrecemos Servicios Gratuitos:

Información

- Folletos y clases.

Coordinación de Salud

- Apoyo personal para mantenerte saludable antes, durante, y después de tu embarazo.

Referencias

- A programas que pueden ayudar a tu familia con viviendas, transportación, y cuidado de salud.

Apoyo Social

- Consejos para mantenerte saludable de mente y cuerpo.
- Comparte tus ideas y opiniones con otras mujeres y adolescentes.

South Los Angeles Best Babies Collaborative

- INMED/MotherNet L.A.
- SHIELDS for Families, Inc.
- King-Drew Medical Center Women's Health Center
- LA Biomedical Research Institute at Harbor-UCLA Medical Center/South Los Angeles Health Projects
- South Central Family Health Center
- Watts Healthcare Corporation



Patrocinado Por First 5 LA



**South LA Best Babies Collaborative
te puede ayudar a tener un embarazo y
bebé saludable!**

Llámanos Hoy !

**South Los Angeles Health
Projects**
2930 West Imperial Hwy., Suite 601
Inglewood, CA 90303
Claudia Molina (323) 757-7244 x235

Llama al 211 para información GRATUITA a
Servicios Humanos y de la Salud

**South Los Angeles
Best Babies Collaborative**

**Ser una buena madre
empieza con el cuidado
prenatal.**



Visita tu clínica o médico

**Tan pronto creas estar
embarazada.**

**South LA Best Babies
Collaborative
te puede ayudar a tener un
embarazo y bebé saludable!**

Llámanos Hoy !

Es importante recibir cuidado de un médico tan pronto creas estar embarazada y durante tu embarazo PORQUE...

- Tu médico te puede ayudar a practicar hábitos saludables para mantener a tu bebé y a ti saludable.
- Como te cuidas durante las primeras semanas de tu embarazo puede afectar la salud de tu bebé durante su vida.
- Tu médico puede revisar el desarrollo de tu bebé.
- Tu médico te puede ayudar a entender lo que ocurre durante el embarazo, el parto, y después del parto.

Hazlo por ti misma...

Hazlo por tu bebé.

Visita a un médico tan pronto creas estar embarazada.



Esta información es para todas las mujeres y adolescentes incluyéndote a TI, sin considerar:

- *Tu edad*
- *Tu estado migratorio*
- *Si tienes seguro médico*
- *Si tienes un médico*
- *Si estas saludable*

¿Puedo recibir cuidado prenatal aunque no sea ciudadana Americana?

Si, tienes el derecho de visitar a un médico durante tu embarazo sin considerar tu estado migratorio. Para ayuda relacionada con asuntos de inmigración llama a **CHIRLA** (Coalición para los Derechos de los Inmigrantes en Los Angeles) 888-624-4752.

¿Necesito cuidado prenatal, aunque sea una adolescente saludable?

Si, todas las mujeres y adolescentes, hasta las que no tengan problemas de salud, necesitan ver a un médico al inicio del embarazo para ayudarles a tener un embarazo y bebé saludable.

¿Donde puedo recibir ayuda para encontrar un médico o seguro médico?

Llama al 211 para referencias a un médico y seguro médico en tu área.



South LA Best Babies Collaborative te puede conectar con cuidado prenatal y otros servicios que pueden ayudarte a tener un embarazo y bebe saludable.

South Los Angeles Health Projects, miembro de SLABBC, ayuda a mujeres y niños mantenerse saludable proporcionando servicios de WIC, apoyando hábitos y dietas saludables, el amamantar, y vacunas.

Podemos ayudar a mantenerte saludable antes, durante, y después de tu embarazo:

- Dándote información y consejos de hábitos saludables.
- Ayudándote a encontrar seguro médico.
- Proporcionándote cupones para comidas saludables y educación sobre dietas saludables.
- Conectándote con programas que pueden ayudarte con transportación, uso de drogas, y crianza.
- Refiriéndote a clases y grupos de apoyo.

Todos los servicios son GRATUITOS, si calificas y hay espacio disponible en el programa.

Si eres una mujer de edad maternal viviendo con diabetes, presión alta, o abuso de sustancias o eres una adolescente y quieres participar en nuestro programa llama a Claudia Molina al (323) 757-7244 x 235 hoy.

